



Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 28 января 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>69,43</b>	<b>18,062</b>	<b>17,43</b>	<b>61,573</b>	<b>478</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>69,43</b>	<b>18,683</b>	<b>19,464</b>	<b>65,336</b>	<b>515</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	120		0,48	0,48	11,76	56
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	35,79	341
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>19,854</b>	<b>19,072</b>	<b>81,54</b>	<b>593</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>4,39</b>	<b>4,212</b>	<b>36,383</b>	<b>203</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200		3,3	1,51	21,076	120
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое по домашнему	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>34,582</b>	<b>39,93</b>	<b>152,986</b>	<b>1132</b>